



inklusive Familienzentren Hand in Hand
Pulheim & Stommeln
Termine 1. Halbjahr 2024

Liebe Familien,

wir freuen uns Ihnen und Euch unser Familienzentrumsprogramm für das erste Halbjahr im Jahr 2024 präsentieren zu können.

Eine Anmeldung ist entweder per Mail unter

familienzentrum@hih-pulheim.de,

familienzentrum@hih-stommeln.de oder durch Eintragen in die ausgehängten Teilnehmerlisten möglich.

Bitte beachten Sie, dass diese Broschüre Angebote aus

Pulheim

und **Stommeln** beinhaltet.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Viele liebe Grüße

Ihr Hand-in-Hand-Team aus Stommeln und Pulheim



Freies Eltern-Kind-Turnen

Pulheim

Gemeinsames Spielen und Toben in wechselnden Bewegungslandschaften.

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: ab 04.03.2024

montags von 14:30 bis 15:30 Uhr

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Turnen mit deinem Kuscheltier

Stommeln

Jeder darf ein Kuscheltier mitbringen, welches in einen spannenden Bewegungsparcours und Spiele einbezogen wird.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab zwei Jahren

Termin: 22.02.2024; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Laura Eikamp und Virginia Lück

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Die Seifenfabrik

Pulheim

Wir stellen gemeinsam unsere eigene Seife her.

Zielgruppe: Familien mit Kindern unter drei Jahren

Termin: 01.03.2024; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Leona Mehl und Alisia Rakotondrafara

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Osterplätzchen backen

Wir backen zusammen und gestalten diese dann mit verschiedenen essbaren Materialien.

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 06.03.2024; 14:00 bis 15:00 Uhr

Referenten: Ronja Dorn und Selina Wolff

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Entspannungsreise

Wir gehen gemeinsam auf eine Reise der Sinne

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 13.03.2024; 15:00 bis 15:45 Uhr

Referenten: Hannah Creß und Sabine Gora

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Osterbäckerei

Wir backen, verzieren und naschen Osterkekse

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab zwei Jahren

Termin: 14.03.2024; 14:30 bis 16:00 Uhr

Referenten: Georgia Hafkemeyer und Claudia Schilling

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Pulheim

Osterkörbchen nähen

Wir nähen süße Osterkörbchen. **Für dieses Angebot wird eine Nähmaschine benötigt. Bitte bringen Sie diese zum Termin mit oder sprechen uns an.**

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 15.03.2024; 14:00Uhr
Referenten: Silke Felgenhauer und Pia Kodlin
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Stommeln

Oster-Werkstatt

Wir färben Ostereier und backen hierfür Osterkörbchen.

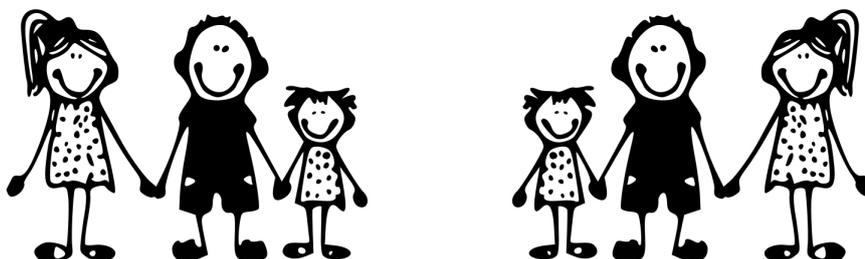
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 Jahren
Termin: 21.03.2024, 14:30 bis 16:00 Uhr
Referenten: Claudia Schilling, Sabrina Bronder
und Georgia Hafkemeyer
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Pulheim

Ostereier färben

Passend zur Osterzeit färben wir Eier.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 21.03.2024; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referenten: Ronja Dorn und Kanya Meimanova
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

Osterdeko

Wir gestalten mit Nägeln und Faden Osterhasen auf einer Holzscheibe.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 26.03.2024; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Sabine Radtke und Franziska Paul

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Tassen bemalen

Wir gestalten Tassen und Gläser.

Stommeln

Zielgruppe: Familien mit Vorschulkindern

Termin: 11.04.2024; 14:30 bis 16:00 Uhr

Referentin: Sabrina Bronder und Steffi Lohoff

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Morgenkreis

Wir spielen zusammen Spiele aus dem Morgenkreis.

Stommeln

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 18.04.2024; 9:00 bis 9:45 Uhr

Referentin: Nina Klinker und Sydney Männsche

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Gartenfreunde basteln



Wir gestalten Insekten aus Konservendosen für den Garten

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 22.04.2024; 14:30 bis 16:00 Uhr

Referenten: Leonie Spinrath und Sandra Kaufhold

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Spiele mit dem Schwungtuch

Spiel und Spaß mit dem Schwungtuch



Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen vier und fünf

Termin: 02.05.2024; 14:30 bis 15:00 Uhr

Referentin: Olga Sheyer und Sophie Gaidies

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Faulenzer Mäppchen



Wir nähen individuelle Mäppchen mit den Schukis. **Für dieses Angebot wird eine Nähmaschine benötigt. Bitte bringen Sie diese zum Termin mit oder sprechen uns an.**

Zielgruppe: Familien mit Schukis

Termin: 07.05.2024; 14:00 bis 15:30 Uhr

Referentin: Franziska Großmann und Pia Kodlin

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Achtsamkeitsübungen für Schukis



Spielerische Übungen zur Steigerung der Achtsamkeit.

Zielgruppe: Familien mit Kindern im letzten Kita-Jahr
Termin: 08.05.2024; 15:00 bis 15:45 Uhr
Referentin: Judith Tilkes
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Wir erkunden den Kinderwald



Gemeinsam möchten wir mit Ihnen den Kinderwald in Stommeln erkunden, die Natur entdecken, buddeln, klettern und toben. Gerne möchten wir den Nachmittag mit einem Picknick beginnen. Bitte bringen Sie dazu Essen/Trinken und eine Decke mit.



Zielgruppe: Familien mit Kindern
Termin: 15.05.2024; 15:00 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt vor Ort
Referenten: Silke Feldmann und Angela Krebs
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Waldtag im Kinderwald



Wir entdecken gemeinsam den Kinderwald in Stommeln

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 Jahren
Termin: 15.05.2024; 14:30 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt vor Ort
Referenten: Andrea Stoffels und Annalena Schumacher
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Flummi-Bilder gestalten

wir gestalten mit Hilfe von Flummis und bunten Farben kreative Kunstwerke.

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 07.06.2024; 15:00 bis 16:00 Uhr

Referenten: Alexandra Malienko und Franziska Paul

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Hand in Hand für unsere Umwelt

Wir sammeln mit Müllzangen und Abfallbeuteln, im Bereich rund um unsere Kita, Weggeworfenes ein.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Termin: 11.06.2024; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Eva Fricke und Sabine Hiemer

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Action Painting

Wir malen mit dem eigenen Körper



Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Termin: 14.06.2024; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referentin: Andrea Stoffels und Annalena Schumacher

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Männer-Bootcamp

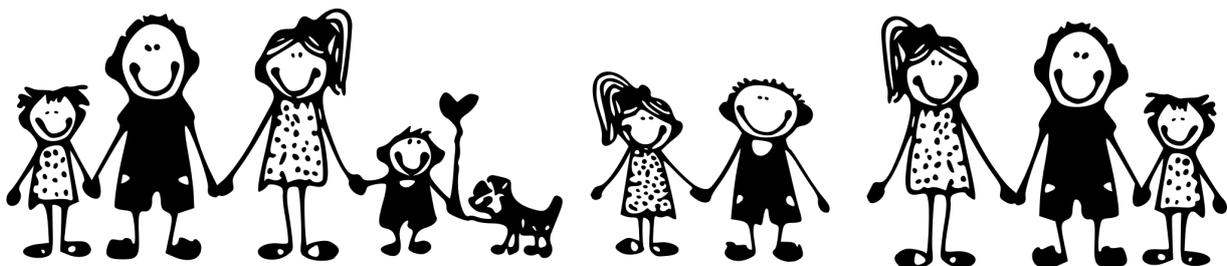
Jetzt sind die Männer gefragt! Sportliches Angebot auf dem Außengelände oder in der Turnhalle.

Zielgruppe: Väter, Opas, Onkel und Freunde mit Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren

Termin: 25.06.2024; 15:00 bis 15:40 Uhr

Referentin: Julia Schöne und Lizanne Nick

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Beratung und Vermittlung von Beratung

zu verschiedenen Themen wie Tagespflege, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Inklusion, Erziehungsfragen, Bildungs- und Teilhabe, Gesundheitsförderung und vielem mehr.

Zielgruppe: jeder

Termin: nach Absprache

Referenten: variiert je nach Thema

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim und Stommeln

Löweneltern -

Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern mit Behinderung

Hier haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig Mut und Kraft geben.

Zielgruppe: Familien mit Kindern mit Förderbedarfen

Termin: ca. alle zwei Monate samstags von 11 bis 13 Uhr

Referentin: Natalie Rosendahl-Gubatz, Dipl. Sozialpädagogin
0176 / 21 80 80 09 (tagsüber bis 19 Uhr oder auch über WhatsApp) oder unter natalie.rosendahl@gmail.com

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim





www.hih-pulheim.de