



inklusive Familienzentren Hand in Hand
Pulheim & Stommeln
Termine 1. Halbjahr 2025

Liebe Familien,

wir freuen uns Ihnen und Euch unser Familienzentrumsprogramm für das erste Halbjahr im Jahr 2025 präsentieren zu können.

Eine Anmeldung ist entweder per Mail unter

familienzentrum@hih-pulheim.de,

familienzentrum@hih-stommeln.de oder durch Eintragen in die ausgehängten Teilnehmerlisten möglich.

Bitte beachten Sie, dass diese Broschüre Angebote aus

Pulheim

und

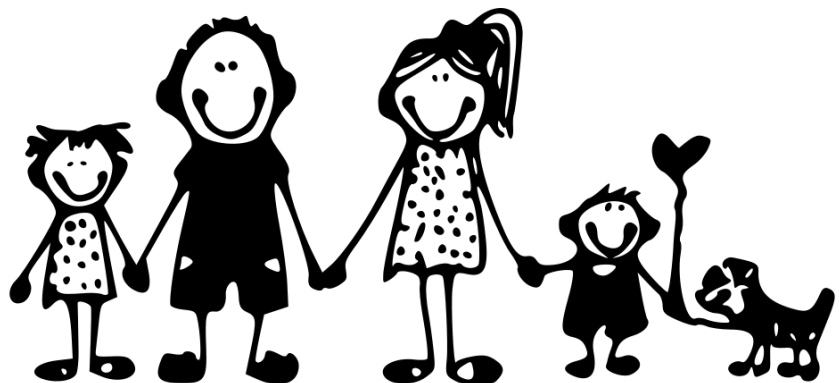
Stommeln

beinhaltet.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Viele liebe Grüße

Ihr Hand-in-Hand-Team aus Stommeln und Pulheim





Schuki - Lesenacht

Geschichten und Bücher zum Thema Schule und Einschulung

Zielgruppe: Familien mit Vorschulkindern

Termin: 07.03.2025 ab 17:00 Uhr

Referenten: Judith Köller und Angela Krebs

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Experimente

Gemeinsam bestaunen wir an mehreren Stationen verschiedene Experimente.

Zielgruppe: Familien mit ab 4 Jahren

Termin: 11.03.2025 von 14:30 – 15:30 Uhr

Referenten: Leonie Spinrath und Pia Kodlin

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Tanzparty für Groß und Klein

Gemeinsames Singen und Tanzen von bekannten Kinderliedern

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Termin: 13.03.2024 von 15:30 bis 16:00 Uhr

Referenten: Nina Klinker und Annalena Schumacher

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Eltern-Kind-Workshop „Mission Frieden auf der Streit-Insel“

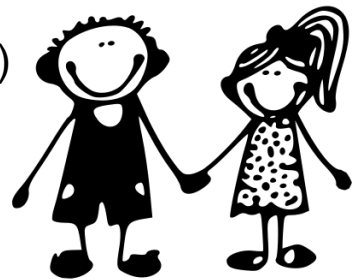
Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise zu den Gefühlen und Bedürfnissen, üben klare und positive Kommunikation und entdecken die Magie und Achtsamkeit.

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen fünf und sieben Jahren

Termin: 13.03.2025; 14:30 bis 15:45 Uhr

Referenten: Diana Harmuth (IMOTIK®-Trainerin)

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Stommeln

Vulkanausbruch

Wir bauen ausbrechende Vulkane nach. Für richtige Vulkanausbrüche braucht man Dinos, die dürfen gerne zum Spielen mitgebracht werden.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab fünf Jahren

Termin: 24.03.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr

Referenten: Andrea Stoffels und Lina Weyers

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Pulheim

Vater-Kind-Erlebnisturnen

Väter und Kinder erleben gemeinsam eine spannende Stunde in der Turnhalle

Zielgruppe: Väter mit Kindern zwischen drei und sechs Jahren

Termin: 25.03.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Julius Christenhuß und Hannah Creß

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Stommeln

Ostergläser bemalen

Zusammen bemalen wir Gläser mit passenden Motiven zu Ostern.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 01.04.2025; 14:00 bis 15:00 Uhr
Referenten: Laura Eikamp und Sabrina Bronder
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Pulheim

Stoffbeutel mit Frühlingsmotiven

Wir gestalten mit Schwämmen Frühlingsbilder auf Stoffbeuteln.

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen zwei und drei Jahren
Termin: 03.04.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referenten: Sabine Radtke und Corinna Hilbig
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Kreative Magnete aus Ton

Wir formen aus Ton Magnete und bemalen diese zusammen. Bringen Sie gerne kleine Fotos der Familie oder Kinder mit, damit diese auf die Magnete geklebt werden können.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 07.04.2025; 14:30 bis 16:00 Uhr
Referenten: Shivaarti Ghai und Franziska Paul
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim





Osterbacken

Zusammen backen wir Leckereien passend zur Osterzeit

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 Jahren
Termin: 07.04.2025; 14:00 bis 15:30 Uhr
Referenten: Georgia Hafkemeyer und Claudia Schilling
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Osterkörbchen und Eierbecher aus Salzteig

Wir möchten mit Ihnen Osterkörbchen und Eierbecher aus Salzteig gestalten.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 08.04.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referenten: Corinna Hilbig und Annika Morawietz
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Gemeinsames Osterfrühstück

Wir möchten zusammen mit Ihnen in gemütlicher Runde zu Ostern frühstücken. Hierfür bringt jede Familie etwas mit, so haben wir einen reichhaltig gedeckten Frühstückstisch.

Zielgruppe: Familien mit Kindern
Termin: 10.04.2025; 09:00 bis 10:00 Uhr
Referenten: Judith Köller
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Eierfärben

Wir färben Eier mit unterschiedlichen Techniken

Zielgruppe: Familien mit Kindern 3 Jahren

Termin: 10.04.2025; ab 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Kanya Meimanova und Sandra Kaufhold

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Stommeln

Osterbacken mit den Großeltern

Wir backen zusammen mit Omas und Opas Leckereien passend zur Osterzeit

Zielgruppe: Großeltern mit Kindern ab 3 Jahren

Termin: 14.04.2025; 14:00 bis 15:30 Uhr

Referentin: Georgia Hafkemeyer und Claudia Schilling

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Pulheim

DIY Bilderrahmen

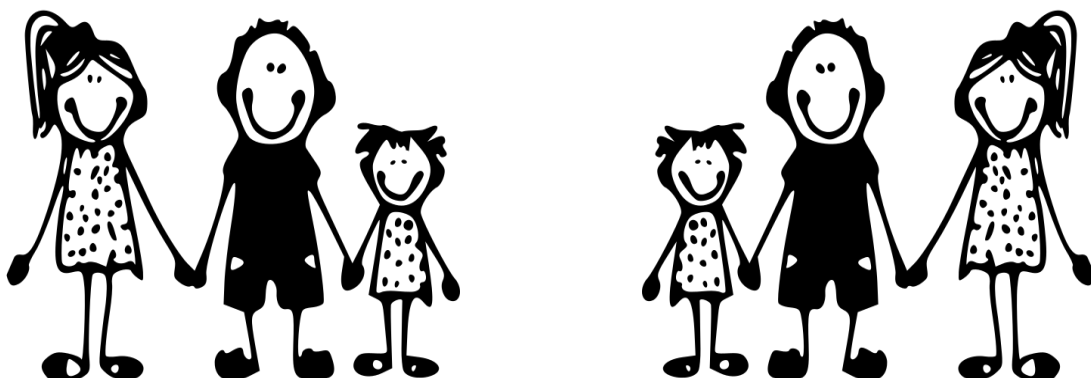
Wir basteln Bilderrahmen aus verschiedenen Materialien

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 29.04.2025; 14:00 bis 15:00 Uhr

Referentin: Leonie Spinrath und Selina Wolff

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim





Vorlesenacht

In gemütlicher Atmosphäre wird bei Kakao in Büchern gestöbert, gespielt und vorgelesen.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren

Termin: 07.05.2025; ab 16:00 bis 16:45 Uhr

Referenten: Julia Schöne und Steffi Lohoff

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Kinderyoga

Zusammen neue Regelspiele entdecken und ausprobieren

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 08.05.2025; 15:00 bis 15:30 Uhr

Referentin: Lizanne Nick und Virginia Lück

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Frisuren für die Kleinen

Wir kreieren gemeinsam einfach und kreative Frisuren für Ihre Kinder

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 08.05.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr

Referentin: Mareike Rudolph und Shivaarti Ghai

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim





Paint and Talk

In gemütlicher Runde malen wir zusammen kreative Bilder.

Zielgruppe: Eltern

Termin: 09.05.2025; ab 19:00

Referentin: Judith Tilkes und Angela Krebs

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Sommer-Gartenlaternen basteln

Aus alten Konservendosen werden schöne Sommerlaternen für den Garten.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 09.05.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referentin: Leona Mehl

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Salzmalerei für Kinder

Mit Kleber, Salz und Wasserfarben entstehen zauberhafte Kunstwerke.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab zwei Jahren

Termin: 14.05.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referentin: Karola Swierczewska und Corinna Hilbig

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

Traumreise

Eine sinnliche Traumreise zum eigenen Wohlbefinden und der Förderung der kindlichen Vorstellungskraft. Für einen Moment der alltäglichen Hektik entfliehen

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 20.05.2025; 15:00 bis 15:30 Uhr
Referenten: Franziska Großmann und Sabine Gora
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Dekorative Holzscheiben

Mit Nagel, Hammer und Faden gestalten wir Motive auf Holzscheiben.

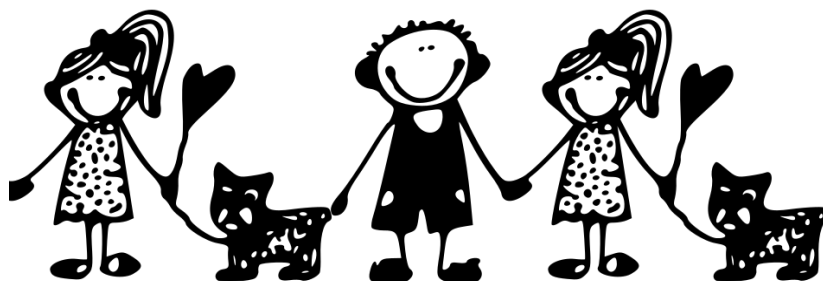
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 27.05.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referenten: Sabine Radtke und Franziska Paul
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Gartenstecker für den Blumenkasten

Wir gestalten aus Stöcken bunte Wichtel für den Blumenkasten

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 03.06.2025; 14:00 bis 15:00 Uhr
Referenten: Marc Boettcher und Silke Felgenhauer
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

Vogelfutterstation

Wir bauen zusammen eine Vogelfutterstation aus Holz.

Bitte bringen Sie für dieses Angebot einen Akkuschauber mit.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren

Termin: 11.06.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referentin: Silke Feldmann und Pia Kodlin

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Mathematik in Bewegung

Wir veranstalten ein mathematisches Quiz auf dem Außengelände.

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen vier und fünf Jahren (keine Schukis)

Termin: 16.06.2025; 15:00 bis 15:45 Uhr

Referentin: Olga Sheyer und Alexandra Malienko

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Blühende Kreativität

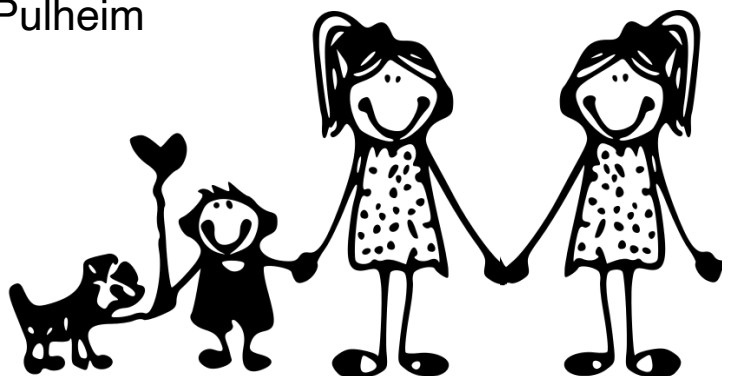
Sommerliche Vasen gestalten für Klein und Groß

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 17.06.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr

Referentin: Ronja Dorn und Lisa Görgens

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim





Müllsammeln

Wir sammeln mit Müllzangen und Abfallbeuteln, rund um unsere Kita, Weggeworfenes ein.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 4 Jahren
Termin: 03.07.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referentin: Sabine Hiemer und Eva Fricke
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Malen mit dem Akkuschauber

Wir malen mit Hilfe des Akkuschaubers Sommerliche Motive auf Leinwände.

Bitte bringen Sie, wenn möglich, einen Akkuschauber für dieses Angebot mit.

Zielgruppe: Väter mit Kindern
Termin: 15.07.2025; 14:00 bis 15:00 Uhr
Referentin: Sabine Gora und Pia Kodlin
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Motorikwand gestalten (Termin 1 von 2)

Wir bemalen zusammen eine Motorikwand für unser Außengelände.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 16.07.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referentin: Annalena Schumacher und Sydney Männche
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Motorikwand gestalten (Termin 2 von 2)

Die bereits bemalte Wand soll fertiggestellt werden.
Spielelemente für die Wand können gerne von zuhause mitgebracht werden.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 24.07.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referentin: Annalena Schumacher und Sydney Männche
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

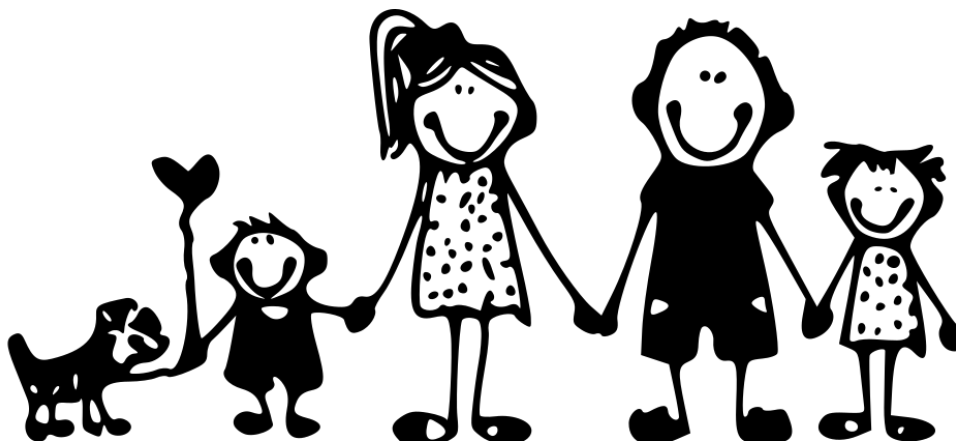


Trageberatung

Kennenlernen verschiedener Tragetechniken, Tragen und Tragetüchern.

Gerne kann im Anschluss ein individueller Termin zur Trageberatung vereinbart werden.

Zielgruppe: Werdende Eltern oder Eltern mit Kindern bis 24 Monate
Termin: individuell vereinbar
Referentin: Andrea Stoffels
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Stommeln

Pulheim

Beratung und Vermittlung von Beratung

zu verschiedenen Themen wie Tagespflege, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Inklusion, Erziehungsfragen, Bildungs- und Teilhabe, Gesundheitsförderung und vielem mehr.

Zielgruppe: jeder

Termin: nach Absprache

Referenten: variiert je nach Thema

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim und Stommeln

Pulheim

Löweneltern -

Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern mit Behinderung

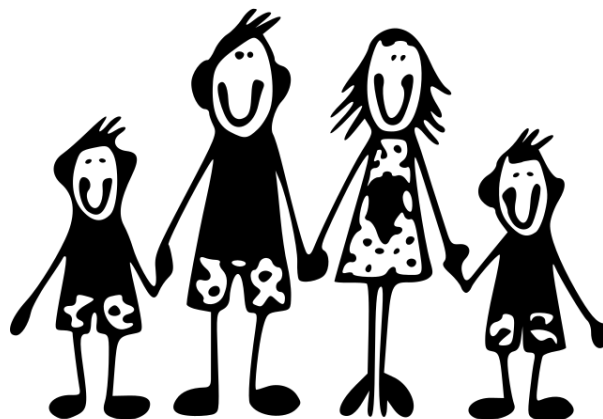
Hier haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig Mut und Kraft geben.

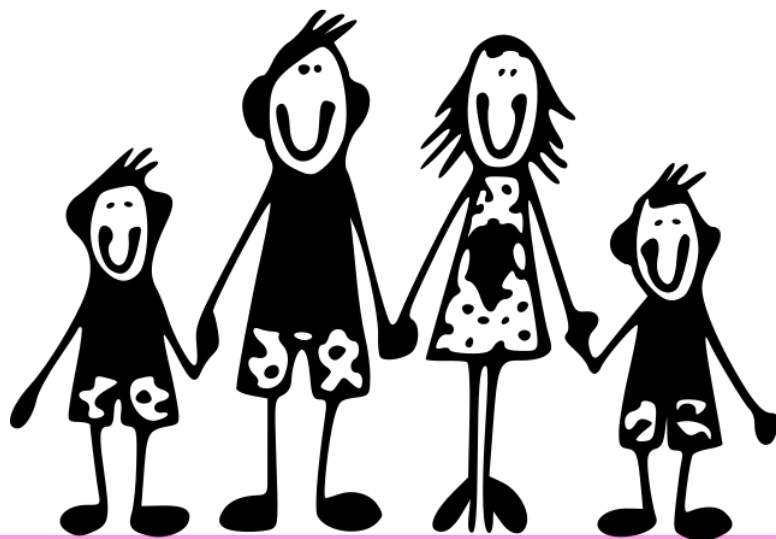
Zielgruppe: Familien mit Kindern mit Förderbedarfen

Termin: ca. alle zwei Monate samstags von 11 bis 13 Uhr

Referentin: Natalie Rosendahl-Gubatz, Dipl. Sozialpädagogin
0176 / 21 80 80 09 (tagsüber bis 19 Uhr oder auch über WhatsApp) oder unter natalie.rosendahl@gmail.com

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim





www.hih-pulheim.de