



inklusive Familienzentren Hand in Hand
Pulheim & Stommeln
Termine 2. Halbjahr 2025

Liebe Familien,

wir freuen uns Ihnen und Euch unser Familienzentrumsprogramm für das zweite Halbjahr im Jahr 2025 präsentieren zu können.

Eine Anmeldung ist entweder per Mail unter

familienzentrum@hih-pulheim.de,

familienzentrum@hih-stommeln.de oder durch Eintragen in die ausgehängten Teilnehmerlisten möglich.

Bitte beachten Sie, dass diese Broschüre Angebote aus

Pulheim

und

Stommeln

beinhaltet.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Viele liebe Grüße

Ihr Hand-in-Hand-Team aus Stommeln und Pulheim



Pulheim

Elternabend „Mein Kind kommt in die Schule“

Alles Wichtige im letzten Kita-Jahr - Schuki-Programm,
Vorläuferkompetenzen, Übergang Kita-Grundschule –

Zielgruppe: Familien mit Vorschulkindern

Termin: 16.09.2025 von 18:00 bis 19:00 Uhr

Referenten: Franziska Großmann und Christiane Jaenichen

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Elternabend „Mein Kind kommt in die Schule“

Alles Wichtige im letzten Kita-Jahr – Rückstellung, AOSF
gemeinsames Lernen und Förderschulen -

Zielgruppe: Familien mit Vorschulkindern mit Förderbedarf

Termin: 16.09.2025 von 19:00 bis 20:00 Uhr

Referenten: Franziska Großmann und Christiane Jaenichen

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Armbänder gestalten

Wir fädeln gemeinsam Armbänder und Ketten aus Perlen

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 16.09.2025 von 14:00 bis 15:00 Uhr

Referenten: Silke Feldmann und Selina Wolff

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

Sommerlicher Fühlpfad

Kinder und Erwachsene sind herzlich dazu eingeladen einen Fußpfad zu durchlaufen und Gegenstände mit den Händen sensorisch zu ertasten.

Zielgruppe: Familien mit Kindern

Termin: 17.09.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Referenten: Hannah Creß und Ronja Dorn

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

„Auf geht´s – Lasst uns etwas für die Umwelt tun“

Wir sammeln in der Umgebung Müll auf, wodurch wir etwas zum Umweltschutz beitragen können.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 24.09.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Sabine Hiemer und Eva Fricke

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Eltern-Kind-Malwerkstatt

Eltern gestalten mit ihren Kindern ein Bild zur aktuellen Jahreszeit. Dafür nutzen wir verschiedene Materialien wie z. B. Naturmaterialien, verschiedene Farben, Schwämme etc.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 25.09.2025; 14:15 bis 15:15 Uhr

Referenten: Kanya Meimanova und Franziska Großmann

Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Malen zur Musik

Kreative Malaktion zum Thema Musik

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 25.10.2025; 14:00 bis 14:30 Uhr

Referenten: Laura Eikamp und Nina Klinker

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Herbstliche Kerzen mit den Großeltern

Gemeinsam mit Großeltern und Kindern herbstliche Kerzen gestalten – eine schöne Gelegenheit gemeinsam kreativ zu sein.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren

Termin: 25.09.2025; 8:45 bis 9:30 Uhr

Referenten: Vanessa Schlösser und Lina Weyers

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Vitamin Cocktails

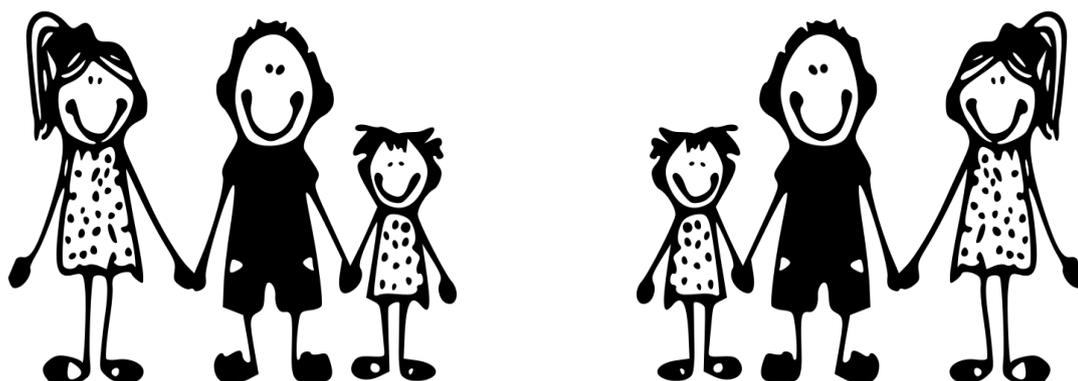
Kreatives und gesundes Erlebnis für Groß und Klein

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren

Termin: 22.10.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr

Referenten: Andrea Stoffels und Lizanne Nick

Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Pulheim

Curl Power – Locken verstehen und pflegen

Tipps und Tricks für Eltern zum Umgang mit lockigen Haaren – von Lockentypen, der Pflege bis hin zu kreativen Frisuren

Zielgruppe: Familien mit Kindern
Termin: 24.10.2025; 14:30 bis 16:00 Uhr
Referenten: Shivaarti Ghai und Pia Kodlin
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

Die Geschichte von St. Martin

Wir lesen gemeinschaftlich die Geschichte von St. Martin und singen dazu passende Lieder.

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen drei und vier Jahren
Termin: 27.10.2025; 14:00 bis 16:45 Uhr
Referenten: Olga Sheyer und Ina Tetzlaff
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Stommeln

Lesenachmittag

Ein gemütlicher Nachmittag mit Geschichten, Keksen und Kakao.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 29.10.2025; ab 14:30 Uhr
Referenten: Steffi Lohoff und Julia Schöne
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Pulheim

Ein Regenrohr entsteht

Aus einer Papprolle, Nägeln und Reis basteln wir ein Regenrohr

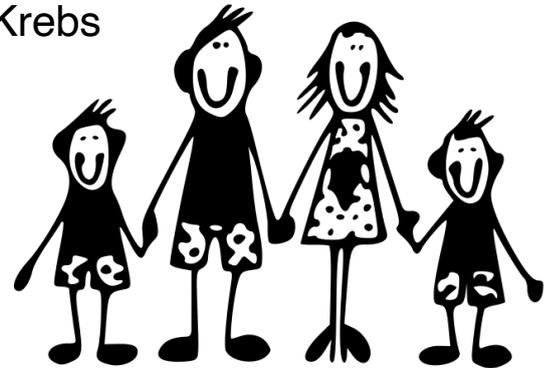
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 30.10.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referentin: Sandra Kaufhold und Annika Morawietz
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Paint and Talk

Ein gemütlicher und kreativer Abend zum gemeinsamen Austausch

Zielgruppe: Eltern
Termin: 30.10.2025; 17:00 bis 20:00 Uhr
Referentin: Judith Köller und Angela Krebs
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Pulheim

Kerzen verzieren

Zusammen verzieren wir Kerzen mit weihnachtlichen Motiven

Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 14.11.2025; 14:00 bis 15:00 Uhr
Referenten: Silke Felgenhauer und Marc Boettcher
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Teelichter bemalen

Wir bemalen zusammen Teelichter mit winterlichen Motiven

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 19.11.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referentin: Virginia Lück und Sabrina Bronder
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Vater-Kind-Turnen

Eine Bewegungsbaustelle für das gemeinsame Turnen von Vätern mit ihren Kindern

Zielgruppe: Väter mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 18.11.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referentin: Alexandra Malienko und Leona Mehl
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Wir basteln Schneekugeln

Aus Marmeladengläsern gestalten wir glitzernde Kugeln mit Schneeeffekt.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab fünf Jahren
Termin: 20.11.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referentin: Sabine Dietrich und Franziska Paul
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Lichterglanz und -klang

Kreatives Basteln und zweisprachiges Singen für Klein und Groß

Zielgruppe: Eltern
Termin: 27.11.2025; 14:00 bis 16:30 Uhr
Referentin: Mareike Rudolph und Karola Lenzen
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Weihnachtskarten basteln

Wir gestalten mit verschiedenen Materialien Weihnachtskarten.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 01.12.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referentin: Sabine Gora und Pia Kodlin
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Stommeln

Winterbacken mit den Großeltern

Gemeinsames Backen im Advent

Zielgruppe: Großeltern mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 04.12.2025; 14:00 bis 15:30 Uhr
Referenten: Georgia Hafkemeyer und Claudia Schilling
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Pulheim

Adventsfrühstück für Eltern

Gemeinsames Frühstück und Austauschen in weihnachtlicher Atmosphäre

Zielgruppe: Eltern
Termin: 04.12.2025; 09:00 bis 10:00 Uhr
Referentin: Judith Köllner und Pia Kodlin
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Pulheim

Schlüsselanhänger aus Filz

Wir nähen und gestalten Schlüsselanhänger aus Filz

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab vier Jahren
Termin: 04.12.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referenten: Sabine Radtke und Corinna Hilbig
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

Stommeln

Winterbacken

Gemeinsames Backen im Advent

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 08.12.2025; 14:30 bis 15:30 Uhr
Referenten: Georgia Hafkemeyer und Claudia Schilling
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln





Sinnes-Parcour

Wir erleben einen Parcours, bei dem all unsere Sinne angesprochen werden.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 11.12.2025; 15:00 bis 16:00 Uhr
Referentin: Sydney Männche und Annalena Schumacher
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln



Weihnachtliche Traumreise

Ein sinnliche Traumreise zum eigenen Wohlbefinden und der Förderung der kindlichen Vorstellungskraft. Für einen Moment der alltäglichen Hektik entfliehen.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab drei Jahren
Termin: 12.12.2025; 15:00 bis 15:30 Uhr
Referentin: Sabine Gora
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim



Trageberatung

Kennenlernen verschiedener Tragetechiken, Tragen und Tragetüchern.

Gerne kann im Anschluss ein individueller Termin zur Trageberatung vereinbart werden.

Zielgruppe: Werdende Eltern oder Eltern mit Kindern bis 24 Monate
Termin: individuell vereinbar
Referentin: Andrea Stoffels
Veranstalter: Hand in Hand Stommeln

Beratung und Vermittlung von Beratung

zu verschiedenen Themen wie Tagespflege, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Inklusion, Erziehungsfragen, Bildung- und Teilhabe, Gesundheitsförderung und vielem mehr.

- Zielgruppe: jeder
Termin: nach Absprache
Referenten: variiert je nach Thema
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim und Stommeln



Löweneltern -

Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern mit Behinderung

Hier haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig Mut und Kraft geben.

- Zielgruppe: Familien mit Kindern mit Förderbedarfen
Termin: ca. alle zwei Monate samstags von 11 bis 13 Uhr
Referentin: Natalie Rosendahl-Gubatz, Dipl. Sozialpädagogin
0176 / 21 80 80 09 (tagsüber bis 19 Uhr oder auch über WhatsApp) oder unter natalie.rosendahl@gmail.com
Veranstalter: Hand in Hand Pulheim

